



Nome _____ Sexo: **M/F** Mão Dominante: **D/E** Educação(anos): _____
Área profissional: _____ Nascimento _____ Data do teste _____ Nacionalidade _____
Idade dos pais quando você nasceu: pai _____ mãe _____; Diferença de idade com: irmãs: _____ irmãos: _____
Principal profissão do(a): pai _____ mãe _____ irmã/os _____

Para as seguintes afirmações, tente imaginar as situações mais típicas e classifique cada uma de acordo com esta escala: Lembre-se, não há respostas "certas" ou "erradas".

1 - Discordo completamente 3 - Concordo
2 - Discordo 4 - Concordo completamente

					STQ-77Pt
	Discordo complet.	Discordo	Concordo	Concordo complet.	
1	1	2	3	4	Fazer atividades físicas no meu tempo livre é um grande prazer na minha vida.
2	1	2	3	4	Demoro apenas alguns minutos para me desfazer dos meus planos sem arrependimentos se eles não derem certo, mesmo que eu tenha investido muito tempo e energia neles.
3	1	2	3	4	Eu gosto de praticar jogos que exigem movimentos físicos rápidos.
4	1	2	3	4	Eu falo facilmente em grandes ocasiões sociais.
5	1	2	3	4	Fico entediado quando as pessoas falam sobre política ou ciência.
6	1	2	3	4	Eu posso facilmente conversar num ritmo bastante acelerado.
7	1	2	3	4	Quando estou esperando alguém lento, dou-lhe uma chacoalhada, pelo menos verbalmente.
8	1	2	3	4	Eu permaneço calmo, seguro e otimista mesmo em situações desafiadoras.
9	1	2	3	4	Eu não gosto de atividades arriscadas.
10	1	2	3	4	Quando meus supervisores/professores mudam seus planos ou tarefas, eu nunca discuto com eles.
11	1	2	3	4	Frequentemente me preocupo com arrependimentos e insatisfações com os resultados de minhas ações.
12	1	2	3	4	Aprender com livros e especialistas leva tempo, mas é um grande prazer na minha vida.
13	1	2	3	4	Eu nunca estou atrasado para um compromisso ou para o trabalho.
14	1	2	3	4	Eu gosto de atividades físicas exaustivas.
15	1	2	3	4	Não há sentido em ficar pensando demasiadamente sobre por que as coisas acontecem ou sobre como algo funciona.
16	1	2	3	4	Eu faço meu trabalho físico bastante rápido.
17	1	2	3	4	Conversar com meus amigos leva tempo, mas eu posso lidar com isso facilmente, sem ficar cansado.
18	1	2	3	4	Quase nunca estou com raiva, mesmo quando as coisas não ocorrem do meu jeito.
19	1	2	3	4	Eu gosto de falar rapidamente.
20	1	2	3	4	Eu dedico minha vida aos interesses, problemas e desejos de outras pessoas.
21	1	2	3	4	Eu gosto de utilizar serviços de lugares que eu conheço em vez daqueles que eu nunca utilizei antes, mesmo que os outros lugares possam ser melhores.
22	1	2	3	4	Mesmo na idade adulta eu fiz várias coisas um tanto arriscadas, só pela adrenalina.
23	1	2	3	4	Desde a infância, frequentemente inicio muitos projetos em paralelo, e isso torna minha vida um tanto agitada.
24	1	2	3	4	Para mim, é fácil falar de mim mesmo com estranhos.
25	1	2	3	4	Quando eu tenho que fazer trabalho mental (leitura, planejamento, cálculos) fico cansado rapidamente.
26	1	2	3	4	Eu às vezes falo sobre coisas que não entendo.
27	1	2	3	4	Eu consigo terminar um trabalho manual prolongado sem fazer uma pausa
28	1	2	3	4	Eu sou muitas vezes criticado por ser "relaxado demais" com os estresses da vida.
29	1	2	3	4	Meus movimentos manuais são rápidos e ágeis.
30	1	2	3	4	No meu tempo livre eu gosto de falar com pessoas em vez de fazer algo sozinho.
31	1	2	3	4	Eu rapidamente atinjo alta intensidade ao fazer trabalho físico.
32	1	2	3	4	Eu falo fluentemente sem hesitação.
33	1	2	3	4	Eu muitas vezes reajo rápido demais fazendo ou dizendo algo que eu possa me arrepender mais tarde.
34	1	2	3	4	É sempre sábio já esperar o pior, em vez de estar despreparado para quando o pior acontecer.

35	1	2	3	4	Muitas vezes acho irritante quando as pessoas prendem a minha atenção falando sobre seus fracassos.
36	1	2	3	4	Eu sou fascinado por jogos intelectuais, exigindo muita concentração e pensamento.
37	1	2	3	4	Muitas vezes hesito em agir quando uma mudança repentina é necessária, ou pelo menos já me disseram isso.
38	1	2	3	4	Para trabalhos prolongados prefiro atividades intelectuais a atividades físicas.
39	1	2	3	4	Eu às vezes fofoco.
40	1	2	3	4	Ao fazer atividades físicas, leva algum tempo até eu ficar cansado.
41	1	2	3	4	Uma longa preparação ou planejamento para importantes eventos e exames me cansa.
42	1	2	3	4	Eu prefiro fazer o meu trabalho físico em um ritmo acelerado.
43	1	2	3	4	Minhas conversas com colegas de trabalho ou com vizinhos geralmente são muito breves, assim as pessoas não me vêem como uma pessoa "social".
44	1	2	3	4	Pode me chamar de desmancha-prazeres, mas eu geralmente procuro explicações científicas ao invés de místicas para qualquer coisa incomum.
45	1	2	3	4	É difícil para mim falar rápido.
46	1	2	3	4	Quando as coisas demoram muito, sempre tento acelerá-las ou então desisto delas.
47	1	2	3	4	Lugares que eu não planejei estar, ou mudanças imprevistas no rumo dos acontecimentos me deixam mais tenso do que curioso
48	1	2	3	4	Tomar riscos é principal forma para mim de controlar o tédio.
49	1	2	3	4	Quando o trabalho ou jogos requerem mudanças frequentes nos planos, interrupções e correções inesperadas, eu não fico tão estressado quanto as outras pessoas.
50	1	2	3	4	Estou sempre curioso a respeito dos pensamentos e motivações até mesmo das piores pessoas.
51	1	2	3	4	É fácil para mim fazer trabalhos que requerem pensamento e atenção prolongados.
52	1	2	3	4	Eu não tenho tempo para problemas das outras pessoas.
53	1	2	3	4	O trabalho manual me cansa muito rapidamente.
54	1	2	3	4	Adoro experimentar coisas, e até substâncias, que me fazem sentir sensações novas ou incomuns.
55	1	2	3	4	Eu consigo fazer o trabalho doméstico em um ritmo acelerado e ainda assim fazer um trabalho decente.
56	1	2	3	4	Eu sou calado mesmo entre meus amigos.
57	1	2	3	4	Quando cometo erros, levo isso muito mais tranquilamente do que as pessoas ao meu redor.
58	1	2	3	4	Eu não gosto de outras pessoas pegando emprestado minhas coisas.
59	1	2	3	4	Meus impulsos ou reações emocionais costumam me causar problemas.
60	1	2	3	4	Em situações de incerteza, muitas das vezes preciso de pessoas que me encorajem e me confortem.
61	1	2	3	4	Eu aprecio passeios muito velozes em um carro ou em parques de diversões.
62	1	2	3	4	Eu adoro filosofia e ciência.
63	1	2	3	4	Muitas das minhas atividades estão relacionadas a ajudar outras pessoas mais do que a meus próprios interesses.
64	1	2	3	4	Dada uma escolha na TV entre um programa romântico, um de esportes e um documentário investigativo, eu preferiria o documentário.
65	1	2	3	4	Eu consigo fazer atividades físicas por um longo tempo sem me cansar.
66	1	2	3	4	Não falo com muita velocidade, mas certamente tenho algo a compartilhar, como todo mundo.
67	1	2	3	4	Quando começo a resolver até mesmo um problema simples, sinto-me inseguro.
68	1	2	3	4	Em recepções e festas não converso muito.
69	1	2	3	4	Não vejo grande problema se as pessoas me pedem para refazer algo de forma diferente, e mais de uma vez.
70	1	2	3	4	Quando leio em voz alta, é difícil para mim fazer isso rápido.
71	1	2	3	4	Não tenho paciência para atividades que envolvem muita espera.
72	1	2	3	4	Se eu viajo, necessito saber de antemão onde vou ficar, e que este lugar é super seguro.
73	1	2	3	4	Quando algo me empolga é difícil parar, mesmo se começar a ficar muito arriscado.
74	1	2	3	4	Quando tenho vontade de dizer algo, costumo fazer isso imediatamente, mesmo que não seja apropriado.
75	1	2	3	4	No meu tempo livre, gosto de estudar ciências, economia ou política, pois isso é de ajuda até mesmo no dia a dia.
76	1	2	3	4	Eu sou tão facilmente afetado pelos problemas de outras pessoas que muitas vezes me esqueço dos meus.
77	1	2	3	4	Entre meus conhecidos há pessoas que eu certamente não gosto.