



Nome _____ Sesso: **M/F** Mano dominante: **D/S** Nazionalità _____
 Professione/-i _____ Data di nascita _____ del test _____
 Età dei tuoi genitori alla tua nascita: padre ____ madre ____ Differenza di età con i tuoi fratelli: sorella: _____
 fratello: _____ Professione/-i principale/-i di tuo padre _____
 madre _____ fratelli _____

i vengono proposte 77 affermazioni. Prova ad immaginare le situazioni più comuni e valuta ciascuna affermazione utilizzando la seguente scala da 1 a 4. Ricorda: non ci sono risposte "sbagliate" o "giuste".

1 - Fortemente in disaccordo

3 - Abbastanza d'accordo

2 - Abbastanza in disaccordo

4 - Fortemente d'accordo

	Fortemente in disaccordo	Abbastanza in disaccordo	Abbastanza d'accordo	Fortemente d'accordo	STQ-77It affermazioni:
1	1	2	3	4	Provo piacere nello svolgimento di un lavoro fisico nel mio tempo libero.
2	1	2	3	4	Mi bastano pochi minuti per scrollarmi di dosso i miei piani senza rimpianti se non funzionano anche se ho investito molto tempo ed energie per loro.
3	1	2	3	4	Mi piace partecipare a giochi che richiedono rapidi spostamenti fisici.
4	1	2	3	4	È facile per me parlare con molte persone in grandi raduni sociali e non stancarmi.
5	1	2	3	4	Mi annoio quando le persone che mi circondano parlano di politica o di scienza.
6	1	2	3	4	Riesco a gestire facilmente conversazioni rapide.
7	1	2	3	4	Quando aspetto qualcuno che è lento, gli darò una spinta, almeno verbalmente.
8	1	2	3	4	Rimango calmo, fiducioso e ottimista anche in situazioni difficili.
9	1	2	3	4	Non mi piacciono le attività rischiose.
10	1	2	3	4	Quando i miei supervisori / insegnanti cambiano improvvisamente i loro piani o compiti, non discuto mai con loro.
11	1	2	3	4	Sono spesso preoccupato dai rimpianti e dall'insoddisfazione per i risultati delle mie azioni.
12	1	2	3	4	Imparare da libri ed esperti richiede tempo, ma mi dà piacere.
13	1	2	3	4	Non sono mai in ritardo per un appuntamento o un lavoro.
14	1	2	3	4	Mi piacciono le attività fisiche faticose.
15	1	2	3	4	Non ha senso pensare troppo al perché le cose accadano o a come qualcosa funzioni.
16	1	2	3	4	Svolgo il mio lavoro fisico abbastanza rapidamente.
17	1	2	3	4	Parlare con i miei amici richiede tempo, ma normalmente riesco a gestirlo senza stancarmi.
18	1	2	3	4	Non sono quasi mai arrabbiato anche quando le cose non funzionano.
19	1	2	3	4	Mi piace parlare rapidamente.
20	1	2	3	4	Dedico la mia vita agli interessi, ai problemi e ai desideri delle altre persone.
21	1	2	3	4	Mi piace ricorrere ai servizi dei posti che conosco, rispetto a quelli cui non ho mai fatto ricorso precedentemente, anche se gli altri posti potrebbero essere migliori.
22	1	2	3	4	Anche da adulto ho fatto molte cose piuttosto rischiose, per il solo brivido di farle.
23	1	2	3	4	Fin dall'infanzia, spesso avvio molti progetti contemporaneamente, e questo rende la mia vita piuttosto frenetica.
24	1	2	3	4	Mi risulta semplice parlare di me stesso con estranei.
25	1	2	3	4	Quando devo svolgere un lavoro intellettuale (lettura, pianificazione, calcoli) mi stanco piuttosto rapidamente.
26	1	2	3	4	A volte parlo di cose che non capisco.
27	1	2	3	4	Riesco a terminare un lavoro manuale prolungato senza fare pause.
28	1	2	3	4	Spesso vengo criticato per essere "troppo rilassato" rispetto agli stress della vita.
29	1	2	3	4	I miei movimenti manuali sono rapidi e agili.
30	1	2	3	4	Nel tempo libero mi piace parlare con le persone, piuttosto che fare qualcosa da solo.
31	1	2	3	4	Mi appresto rapidamente allo svolgimento del lavoro fisico.
32	1	2	3	4	Parlo fluentemente senza esitazione.
33	1	2	3	4	Spesso reagisco troppo velocemente facendo o dicendo qualcosa che potrei successivamente

					rimpiangere.
34	1	2	3	4	È sempre saggio aspettarsi il peggio, piuttosto che essere impreparati qualora si verifichi.
35	1	2	3	4	Spesso ritengo fastidioso quando le persone catturano la mia attenzione parlando dei propri fallimenti.
36	1	2	3	4	Mi piacciono i giochi intellettuali, che richiedono concentrazione e pensiero
37	1	2	3	4	Spesso esito ad agire quando è necessario un cambiamento improvviso, o almeno me lo hanno detto.
38	1	2	3	4	Come lavoro prolungato preferisco le attività intellettuali piuttosto che fisiche.
39	1	2	3	4	A volte faccio pettegolezzi.
40	1	2	3	4	Nello svolgimento del lavoro fisico ci vuole tempo per sentirmi stanco.
41	1	2	3	4	Una lunga preparazione o pianificazione di eventi importanti ed esami mi stanca.
42	1	2	3	4	Preferisco svolgere il mio lavoro fisico a un ritmo veloce.
43	1	2	3	4	Le mie conversazioni con il personale al lavoro o con i vicini di solito sono molto brevi, quindi le persone non mi vedono come una persona "sociale".
44	1	2	3	4	Chiamatemi guastafeste, ma di solito per qualcosa di insolito cerco spiegazioni scientifiche piuttosto che mistiche.
45	1	2	3	4	È difficile per me parlare velocemente.
46	1	2	3	4	Quando le cose richiedono troppo tempo, cerco sempre di velocizzarle o di lasciarle cadere.
47	1	2	3	4	Posti in cui non avevo intenzione di essere o il verificarsi di eventi inaspettati mi rendono più teso che curioso.
48	1	2	3	4	Correre dei rischi è il mio modo principale per contenere la noia.
49	1	2	3	4	Quando il lavoro o i giochi richiedono frequenti cambi di programma, fermate impreviste e "aggiustamenti", non mi stressare tanto quanto le altre persone.
50	1	2	3	4	Sono sempre curioso dei pensieri e delle motivazioni anche delle persone peggiori.
51	1	2	3	4	Svolgere un lavoro che richiede pensiero e attenzione prolungati risulta per me semplice.
52	1	2	3	4	Non ho tempo per i problemi altrui.
53	1	2	3	4	Il lavoro manuale mi stanca molto rapidamente.
54	1	2	3	4	Amo sperimentare cose, e anche stimolanti, che mi fanno sentire qualcosa di nuovo o insolito.
55	1	2	3	4	Riesco a svolgere i lavori di casa ad un ritmo veloce, pur svolgendo un lavoro adeguato.
56	1	2	3	4	Sono silenzioso anche tra i miei amici.
57	1	2	3	4	Quando commetto errori, riesco a rimanere più lucido delle persone che mi circondano.
58	1	2	3	4	Non mi piace che gli altri prendano in prestito le mie cose.
59	1	2	3	4	I miei impulsi o reazioni emotive spesso mi causano problemi.
60	1	2	3	4	Spesso, in situazioni di incertezza ho bisogno di persone che mi incoraggino e mi rassicurino.
61	1	2	3	4	Mi piacciono le corse molto veloci in auto o nei parchi divertimento.
62	1	2	3	4	Mi piacciono la filosofia e la scienza.
63	1	2	3	4	Molte delle mie attività riguardano l'aiuto ad altre persone più che i miei stessi interessi.
64	1	2	3	4	Se in TV la scelta è tra uno spettacolo romantico, sport e un documentario investigativo, preferirei il documentario.
65	1	2	3	4	Riesco a svolgere un lavoro fisico per molto tempo senza stancarmi.
66	1	2	3	4	Non sono un parlatore veloce, ma ho sicuramente qualcosa da condividere, come tutti gli altri.
67	1	2	3	4	Quando inizio a risolvere anche un semplice problema, mi sento insicuro.
68	1	2	3	4	A ricevimenti e feste non chiacchiero molto.
69	1	2	3	4	Non vedo un grosso problema se le persone mi chiedono di rifare qualcosa in modo diverso, e più di una volta.
70	1	2	3	4	Quando leggo ad alta voce, è difficile per me farlo velocemente.
71	1	2	3	4	Non ho pazienza per le attività che richiedono molta attesa.
72	1	2	3	4	Se viaggio, mi piace sapere in anticipo dove alloggerò e che tale posto è sicuro.
73	1	2	3	4	Quando qualcosa mi eccita per me è difficile smettere, anche se diventa molto rischioso.
74	1	2	3	4	Quando ho voglia di dire qualcosa, lo faccio immediatamente anche se non è opportuno.
75	1	2	3	4	Nel tempo libero mi piace studiare scienze, economia o politica perché mi aiuta anche nella vita di tutti i giorni.
76	1	2	3	4	Sono così facilmente influenzato dai problemi altrui che spesso dimentico me stesso.
77	1	2	3	4	Tra i miei conoscenti ci sono persone per cui certamente provo antipatia.