



नाम _____ लिंग: M/F, प्रमुख हाथ (दाएँ/ बाएँ): L(बाएँ)/R (दाएँ); आपके वैवाहिक स्थिति: S (कुंवारे), C (आम कानूनी), M (शादी शुदा), D (तलाक शुदा), W (विधवा); आपके शिक्षण के वर्ष: _____
जन्म तिथि (DOB) _____ परीक्षण क तिथि _____ आपके माता पिता के राष्ट्रीयता: _____
व्यवसाय _____ आपके जन्म के समय अपने माता पिता के उम्र: माता _____ पिता _____ अपने साथ आयु अंतर बेहन: _____ भाई _____ उनके मुख्य व्यवसाय: माता _____ पिता _____ बेहन: _____ भाई _____

निम्नलिखित 77 बयानों के लिये, सबसे विशिष्ट स्थितियों की कल्पना करें और प्रत्येक को इस पैमाने के अनुसार मूल्यांक दीजिये. यह याद रखना चाहिये कि यहां कोई "बुरे" और "अच्छे" जवाब नहीं हैं..

1 - दृढ़ता से असहमत 3 - सहमत
2 - असहमत 4 - दृढ़ता सहमत

	दृढ़ता से असहमत	असहमत	सहमत	दृढ़ता से सहमत	
					To what extent do you agree with the following statements:
1	1	2	3	4	मुझे अपने खाली समय में शारीरिक काम करने में खुशी मिलती है।
2	1	2	3	4	मुझे अपनी योजनाओं को पछतावा करने के लिए बस कुछ ही मिनट लगते हैं अगर वे मेरे लिए बहुत समय और ऊर्जा का निवेश करते हुए भी काम नहीं करते हैं।
3	1	2	3	4	जिन खेलों में जल्दी शारीरिक गति की आवश्यकता होती है उन खेलों में मुझे भाग लेना पसंद है।
4	1	2	3	4	बड़े सामाजिक सभाओं में कई लोगों से बात करना और थकना नहीं आसान है।
5	1	2	3	4	जब लोग राजनीति या विज्ञान के बारे में बात करते हैं तो मुझे बोरियत होती है।
6	1	2	3	4	मैं आसानी से त्वरित बातचीत को संभाल सकता हूँ।
7	1	2	3	4	जब मैं किसी धीमे व्यक्ति की प्रतीक्षा कर रहा हूँ, तो मैं उन्हें कम से कम मौखिक रूप से धक्का दूंगा।
8	1	2	3	4	मैं चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों में भी शांत, आत्मविश्वास और आशावादी रहूंगा।
9	1	2	3	4	मुझे जोखिम भरी गतिविधियाँ पसंद नहीं हैं।
10	1	2	3	4	जब मेरे पर्यवेक्षक / शिक्षक अचानक अपनी योजनाओं या कार्यों को बदल देते हैं, तो मैं उनसे कभी बहस नहीं करता।
11	1	2	3	4	मैं अक्सर अपने कार्यों के परिणामों से पछतावा और असंतोष का शिकार होता हूँ।
12	1	2	3	4	पुस्तकों और विशेषज्ञों से सीखने में समय लगता है, लेकिन यह मुझे खुशी देता है।
13	1	2	3	4	मैं कभी नियुक्ति या काम के लिए देर नहीं करता हूँ।
14	1	2	3	4	मुझे जोरदार शारीरिक गतिविधियाँ करने में आनंद मिलता है।
15	1	2	3	4	यह ज्यादा सोचने का कोई मुद्दा नहीं है कि क्यों चीजें होती हैं या कुछ कैसे काम करता है।
16	1	2	3	4	मैं अपने शारीरिक कार्य काफी जल्दी कर लेता हूँ।
17	1	2	3	4	मेरे दोस्तों से बात करना समय लगता है लेकिन आम तौर पर मैं थका हुआ बिना इसे संभाल सकता हूँ।
18	1	2	3	4	जब चीजें ठीक नहीं होतीं तब भी मैं लगभग कभी क्रोधित नहीं होता।
19	1	2	3	4	मुझे जल्दी बोलना पसंद है।
20	1	2	3	4	मैं अपने जीवन को अन्य लोगों के हितों, समस्याओं और इच्छाओं में समर्पित करता हूँ।
21	1	2	3	4	जिन स्थानों को मैं जानता हूँ उनकी सेवा लेना मैं अधिक पसंद करता हूँ बजाय ऐसे स्थानों को जहाँ मैं पहले कभी नहीं गया, भले ही दूसरी जगह अच्छी भी हो सकती है।
22	1	2	3	4	यहां तक कि एक वयस्क के रूप में सिर्फ रोमांच के लिए मैंने बहुत अधिक जोखिम भरे काम किए हैं।
23	1	2	3	4	बचपन से, मैं अक्सर एक साथ कई प्रोजेक्ट शुरू करता हूँ, और इससे मेरा जीवन व्यस्त हो जाता है।
24	1	2	3	4	मेरे लिए अजनबियों के साथ खुद के बारे में बात करना आसान है
25	1	2	3	4	जब मुझे मानसिक काम करना पड़ता है (पढ़ना, नियोजन, गणना) किन्तु मैं जल्दी से थक जाता हूँ
26	1	2	3	4	मैं कभी-कभी उन चीजों के बारे में बात करता हूँ जो मैं समझ नहीं पा रहा हूँ।
27	1	2	3	4	मैं बिना ब्रेक के लंबे समय के मैन्युअल काम पूरा कर सकता हूँ।
28	1	2	3	4	मुझे अक्सर जीवन के तनाव के बारे में "बहुत आराम से" होने के लिए आलोचना की जाती है
29	1	2	3	4	मेरे हाथ की हलचल त्वरित और चुस्त है।
30	1	2	3	4	मेरे खाली समय में मैं अपने दम पर कुछ करने के बजाय लोगों से बात करना पसंद करता हूँ
31	1	2	3	4	शारीरिक काम करने में मैं जल्दी से उच्च गियर में चला जाता हूँ।
32	1	2	3	4	मैं बिना झिझक के स्पष्ट रूप से बोलता हूँ।
33	1	2	3	4	मैं अक्सर ऐसा कह कर या कर के बहुत तेज प्रतिक्रिया देता हूँ कि मुझे बाद में पछतावा हो सकता है।
34	1	2	3	4	बुरा होने पर इसके लिए तैयार न रहना बल्कि उसकी अपेक्षा करके चलना हमेशा बुद्धिमानी होती है।

35	1	2	3	4	मुझे अक्सर यह परेशानी लगती है जब लोग मेरा ध्यान मेरी विफलताओं की तरफ कर देते हैं।
36	1	2	3	4	मुझे बौद्धिक खेल पसंद हैं जिनमें एकाग्रता और सोच की आवश्यकता होती है।
37	1	2	3	4	जब अचानक बदलाव की आवश्यकता होती है, या कम से कम मुझे ऐसा बताया गया था, तो मैं अक्सर अभिनय करने में संकोच करता हूँ।
38	1	2	3	4	लंबे काम के लिए मैं शारीरिक गतिविधियों की तुलना में बौद्धिक गतिविधियाँ करना पसंद करता हूँ।
39	1	2	3	4	मैं कभी कभी गपशप करता हूँ।
40	1	2	3	4	थकने से पहले शारीरिक कार्य करने में मुझे कुछ समय लगता है।
41	1	2	3	4	महत्वपूर्ण घटनाओं और परीक्षाओं की लंबी तैयारी या योजना मुझे थका देती है।
42	1	2	3	4	मैं अपने शारीरिक काम तेज गति से करना पसंद करता हूँ।
43	1	2	3	4	कर्मचारियों या पड़ोसियों के साथ मेरी बातचीत आमतौर पर बहुत संक्षिप्त है, इसलिए लोग मुझे "सामाजिक" व्यक्ति के रूप में नहीं देखते हैं।
44	1	2	3	4	मुझे दुष्ट आदमी बुलाओ, लेकिन मैं आम तौर पर किसी भी असामान्य कार्य के रहस्यमय स्पष्टीकरण के बजाय वैज्ञानिक तरीके से खोजता हूँ।
45	1	2	3	4	मेरे लिए तेजी से बात करना मुश्किल है।
46	1	2	3	4	जब चीजें बहुत अधिक समय लेती हैं, तो मैं हमेशा या तो उन्हें तेज करने की कोशिश करता हूँ या उन्हें गिरा देता हूँ।
47	1	2	3	4	वे स्थान जिनकी मैंने योजना नहीं बनाई थी, या अप्रत्याशित रूप से होने वाली घटनाएँ, मुझे जिज्ञासु बनाने से ज्यादा अधिक तनाव देती हैं।
48	1	2	3	4	मेरे लिए बोरियत को नियंत्रित करने का मुख्य तरीका जोखिम लेना है।
49	1	2	3	4	जब नौकरी या खेल को योजनाओं में बार-बार बदलाव की आवश्यकता होती है, तो अनपेक्षित ठहराव और "सुधार", मैं अन्य लोगों की तुलना में अधिक तनाव नहीं रखता।
50	1	2	3	4	मैं हमेशा सबसे बुरे लोगों के विचारों और प्रेरणाओं के बारे में उत्सुक रहता हूँ।
51	1	2	3	4	मेरे लिए वो काम करना आसान है, जिसमें लंबे समय तक सोचने की और ध्यान देने की आवश्यकता होती है।
52	1	2	3	4	मेरे पास अन्य लोगों की समस्याओं के लिए समय नहीं है।
53	1	2	3	4	शारीरिक श्रम मुझे बहुत जल्दी थका देता है।
54	1	2	3	4	मुझे चीजों के साथ प्रयोग करना पसंद है, और यहां तक कि उत्तेजक भी, जो मुझे कुछ नया या असामान्य महसूस कराते हैं।
55	1	2	3	4	मैं घर के काम तेजी से कर सकता हूँ और फिर भी एक अच्छा काम कर सकता हूँ।
56	1	2	3	4	मैं अपने दोस्तों के बीच भी चुप हूँ।
57	1	2	3	4	जब मैं गलतियाँ करता हूँ, तो मेरे आसपास के लोगों की तुलना में मैं इसे बहुत आसान बना देता हूँ।
58	1	2	3	4	मैं अन्य लोगों की तरह मेरी चीजों को उधार लेना पसंद नहीं करता हूँ।
59	1	2	3	4	मेरे आवेग या भावनात्मक प्रतिक्रियाएँ अक्सर मेरे लिए समस्याएं उत्पन्न कर देती हैं।
60	1	2	3	4	अनिश्चित परिस्थितियों में मुझे अक्सर उन लोगों की जरूरत होती है जो मुझे प्रोत्साहित करते हैं और पुनः आश्वासन देते हैं।
61	1	2	3	4	मैं एक कार या मनोरंजन पार्क में बहुत तेज सवारी का आनंद लेता हूँ।
62	1	2	3	4	मुझे दर्शन और विज्ञान पसंद है।
63	1	2	3	4	मेरी कई गतिविधियां स्वयं के हितों की तुलना से ज्यादा अन्य लोगों की मदद करने से संबंधित हैं।
64	1	2	3	4	यदि टीवी पर एक रोमांटिक शो, खेल और एक खोजी वृत्तचित्र के बीच एक विकल्प दिया हुआ हो, तो मैं वृत्तचित्र को पसंद करता हूँ।
65	1	2	3	4	मैं बिना थके शारीरिक काम लम्बे समय तक कर सकता हूँ।
66	1	2	3	4	मैं तेज बोलने वाला नहीं हूँ, लेकिन निश्चित रूप से मेरे पास साझा करने के लिए कुछ है, हर किसी की तरह।
67	1	2	3	4	जब मैं साधारण सी समस्याओं को हल करना शुरू कर देता हूँ, मैं असुरक्षित महसूस करता हूँ।
68	1	2	3	4	रिसेप्शन और पार्टियों में मैं ज्यादा चैट नहीं करता हूँ।
69	1	2	3	4	मुझे कोई बड़ी बात नहीं दिखती अगर लोग मुझसे कुछ अलग करने के लिए कहें, और एक से अधिक बार।
70	1	2	3	4	जब मैं जोर से पढ़ता हूँ तो यह मेरे लिए तेजी से करना मुश्किल है।
71	1	2	3	4	मुझे ऐसी गतिविधियों में धैर्य नहीं होता है, जिसमें बहुत इंतजार करना शामिल रहता है।
72	1	2	3	4	अगर मैं यात्रा करता हूँ, तो मुझे पहले से जानना चाहिए कि मैं कहाँ रहूँगा, और यह जगह सुरक्षित है।
73	1	2	3	4	जब कोई मुझे उत्तेजित करता है तो मुझे रोकना मुश्किल है, भले ही वह बहुत जोखिम भरा हो।
74	1	2	3	4	जब मुझे लगता है कि मुझे कुछ बोलना है तो मैं अक्सर इसे तभी करता हूँ फिर चाहे यह उपयुक्त न हो।
75	1	2	3	4	अपने खाली समय में, मुझे विज्ञान, अर्थशास्त्र या राजनीति का अध्ययन करना अच्छा लगता है क्योंकि यह रोजमर्रा की जिंदगी में भी मेरी मदद करता है।
76	1	2	3	4	मैं अन्य लोगों की समस्याओं से इतनी आसानी से बहक जाता हूँ कि मैं अक्सर खुद को भूल जाता हूँ।
77	1	2	3	4	मेरे परिचितों में ऐसे लोग भी हैं जो मुझे निश्चित रूप से पसंद नहीं हैं।