



Nimi _____	Sugu: M/N	Käelisus: V/P	Rahvus _____
Elukutse(d) _____	Sünniaeg _____	Testimise kuupäev _____	Haridustas _____
Teie vanemate vanus teie sünni ajal: isa _____ ema _____ Vanusevahe oma õdede-vendadega: õde: _____ vend: _____			
Teie isa _____ ema _____ õdede-vendade _____ peamine (peamised) elukutse(d) _____			

Alljärgnevalt on 77 väidet. Proovige ette kujutada kõige tüüpilisemaid olukordi ja hinnake iga väidet järgneval skaalal vahemikus 1-4. Pidage meeles: puuduvad „valed” või „õiged” vastused.

1 - Ei nõustu üldse 3 - Pigem nõustun
2 - Pigem ei nõustu 4 - Nõustun täielikult

	Ei nõustu üldse	Pigem ei nõustu	Pigem nõustun	Nõustun täielikult	STQ-77Es väidet
1	1	2	3	4	Ma tunnen rõõmu füüsilise töö tegemisest oma vabal ajal.
2	1	2	3	4	Mul on vaja vaid mõni minut, et oma plaanid kahetsemata maha raputada, kui need ei õnnestu, isegi kui investeerisin neile palju aega ja energiat.
3	1	2	3	4	Mulle meeldib osaleda mängudes, mis nõuavad kiireid kehalisi liigutusi.
4	1	2	3	4	Mul on lihtne rääkida paljude inimestega suurtes ühiskondlikes koosolekutes ja mitte väsinud.
5	1	2	3	4	Mul on igav, kui mind ümbritsevad inimesed räägivad poliitikast või teadusest.
6	1	2	3	4	Ma saan kiirete vestlustega hõlpsalt hakkama.
7	1	2	3	4	Kui ma ootan kedagi, kes on aeglane, siis ma annan neile tõuke, vähemalt suuliselt.
8	1	2	3	4	Elus on palju hetki, mis pakuvad mulle rõõmu ja rahulolu.
9	1	2	3	4	Mulle ei meeldi riskantsed tegevused.
10	1	2	3	4	Kui mu juhendajad / õpetajad ootamatult oma plaane või ülesandeid muudavad, ei vaidle ma nendega kunagi vastu.
11	1	2	3	4	Minu tegevuste tulemused on mind sageli hõivatud kahetsuse ja rahulolematusega.
12	1	2	3	4	Raamatutest ja ekspertidelt õppimine võtab aega, kuid see pakub mulle rõõmu.
13	1	2	3	4	Ma ei hiline kunagi kohtumisele ega tööle.
14	1	2	3	4	Ma naudin väsitavaid füüsilisi tegevusi.
15	1	2	3	4	Ei ole mõtet üle mõelda, miks asjad juhtuvad või kuidas midagi toimib.
16	1	2	3	4	Ma teen füüsilist tööd üsna kiiresti.
17	1	2	3	4	Sõpradega suhtlemine võtab aega, kuid see ei väsita mind.
18	1	2	3	4	Ma pole peaaegu kunagi vihane isegi siis, kui asjad ei toimi.
19	1	2	3	4	Mulle meeldib kiiresti rääkida.
20	1	2	3	4	Ma pühendan oma elu teiste inimeste huvidele, probleemidele ja soovidele.
21	1	2	3	4	Mulle meeldib kasutada teenuseid kohtadest, mida ma tunnen, isegi siis kui teised (võõrad) kohad võivad paremad olla.
22	1	2	3	4	Isegi täiskasvanuna olen teinud mitmeid riskantseid asju ainult põnevuse pärast.
23	1	2	3	4	Lapsepõlvest alates algatan sageli paljusid projekte üheaegselt ja see muudab mu elu üsna hektiliseks.
24	1	2	3	4	Mul on lihtne iseendast võõrastega rääkida.
25	1	2	3	4	Kui ma pean tegema vaimset tööd (lugema, planeerima, arvutama), väsin ma üsna kiiresti.
26	1	2	3	4	Ma räägin mõnikord asjadest, millest ma ei saa aru.
27	1	2	3	4	Ma suudan lõpetada pikaajalise füüsilise töö ilma pausideta.
28	1	2	3	4	Mulle heidetakse tihti ette "liiga lõõgastunud" suhtumist elupingetesse
29	1	2	3	4	Minu käeliigutused on kiired ja nobedad.
30	1	2	3	4	Vabal ajal meeldib mulle pigem inimestega suhelda kui midagi üksi teha.
31	1	2	3	4	Füüsilist tööd tehes leian kiiresti motivatsiooni pingutamiseks.
32	1	2	3	4	Ma räägin sujuvalt ilma kõhklemata.
33	1	2	3	4	Ma reageerin tihti liiga kiiresti, tehes või öeldes midagi, mida võin hiljem kahetseda.
34	1	2	3	4	Alati on mõistlik valmistuda halvimaks kui olla selleks ettevalmistumata.
35	1	2	3	4	Ma pean seda tihti tüütuks, kui inimesed püüavad mu tähelepanu, et oma ebaõnnestumistest

					rääkida.
36	1	2	3	4	Mulle meeldivad intellektuaalsed mängud, mis nõuavad keskendumisvõimet ja mõtlemist.
37	1	2	3	4	Kõhklen sageli tegutseda, kui on vaja järsku muudatusi või vähemalt mulle öeldi nii.
38	1	2	3	4	Pikema töö puhul eelistan ma pigem intellektuaalset kui füüsilist tegevust.
39	1	2	3	4	Ma räägin mõnikord kuulujutte.
40	1	2	3	4	Füüsilist tööd tehes võtab aega, enne kui ma ära väsin.
41	1	2	3	4	Pikaajaline ettevalmistumine oluliste sündmuste ja eksamite jaoks väsitab mind.
42	1	2	3	4	Ma eelistan teha füüsilist tööd kiire tempoga.
43	1	2	3	4	Minu vestlused töökaaslastega või naabritega on tavaliselt väga lühikesed, mistõttu inimesed ei taju mind "suhtlusalt" inimesena.
44	1	2	3	4	Võite mind igavaks pidada, kuid ma tavaliselt otsin teaduslikku, mitte müstilist seletust millelegi ebatavalisele.
45	1	2	3	4	Mul on raske kiiresti rääkida.
46	1	2	3	4	Kui asjad võtavad liiga kaua aega, üritan neid alati kiirendada või maha jätta.
47	1	2	3	4	Tundmatud kohad või ootamatud sündmused tekitavad minus rohkem pinget kui uudishimu.
48	1	2	3	4	Riskide võtmine on peamine viis, kuidas ma igavusega hakkama saan.
49	1	2	3	4	Kui töö või mängud nõuavad plaanide sagedast muutmist, ootamatuid peatusi ja parandusi, ei rõhuta ma nii palju kui teised inimesed.
50	1	2	3	4	Olen alati uudishimulik isegi halvimate inimeste mõtete ja motivatsiooni suhtes.
51	1	2	3	4	Mul on lihtne teha tööd, mis nõuab pikaajalist mõtlemist ja tähelepanu.
52	1	2	3	4	Mul ei ole aega teiste inimeste probleemide jaoks
53	1	2	3	4	Füüsiline töö väsitab mind väga kiiresti.
54	1	2	3	4	Mulle meeldib eksperimenteerida asjadega ja isegi stimulantidega, mis panevad mind tundma midagi uut või ebatavalist
55	1	2	3	4	Ma võin majapidamistöid teha kiire tempoga ja tagada endiselt hea tulemuse.
56	1	2	3	4	Ma olen vaikne isegi oma sõprade seas.
57	1	2	3	4	Kui ma teen vigu, suhtun sellesse palju kergemalt kui mind ümbritsevad inimesed.
58	1	2	3	4	Mulle ei meeldi, kui teised inimesed mu asju laenavad.
59	1	2	3	4	Minu impulsid või emotsionaalsed reaktsioonid põhjustavad mulle sageli probleeme.
60	1	2	3	4	Ebakindlates olukordades vajan sageli inimesi, kes mind julgustaksid ja rahustaksid.
61	1	2	3	4	Ma naudin väga kiiret sõitu autos või lõbustuspargis.
62	1	2	3	4	Mulle meeldib filosoofia ja teadus
63	1	2	3	4	Paljud mu tegevused on seotud rohkem teiste inimeste abistamisega kui minu enda huvidega
64	1	2	3	4	Kui teleris on valida romantilise telesaate, spordi ja uuriva dokumentaali vahel, eelistan dokumentaali.
65	1	2	3	4	Ma suudan pikka aega füüsilist tööd teha ilma väsimata.
66	1	2	3	4	Ma ei ole kiire kõneleja, kuid mul on kindlasti midagi jagada, nagu kõigil teistel.
67	1	2	3	4	Isegi lihtsat probleemi lahendamata hakates, tunnen ma end ebakindlalt.
68	1	2	3	4	Ma ei suhtle vastuvõttudel ja pidudel palju.
69	1	2	3	4	Ma ei näe suurt probleemi, kui inimesed paluvad mul midagi teisiti ja rohkem kui üks kord ümber teha.
70	1	2	3	4	Kui ma loen midagi ette, on mul raske seda kiiresti teha.
71	1	2	3	4	Mul ei ole kannatust tegevuste jaoks, mis hõlmavad pikalt ootamist.
72	1	2	3	4	Reisides tahan ma eelnevalt teada, kus ma peatun, ja et see koht on ohutu.
73	1	2	3	4	Kui mind midagi erutab, on mul raske peatuda, isegi kui see muutub väga riskantseks.
74	1	2	3	4	Kui ma tunnen, et soovin midagi öelda, teen seda tihti kohe isegi juhul, kui see ei ole sobilik.
75	1	2	3	4	Vabal ajal meeldib mulle õppida loodusteadusi, majandust või poliitikat, sest see aitab mind isegi igapäevaelus.
76	1	2	3	4	Teiste inimeste probleemid mõjutavad mind nii kergesti, et ma tihti unustan enda probleemid.
77	1	2	3	4	Mu tuttavate seas on inimesi, kes mulle kindlasti ei meeldi.