



姓名 _____ 性別/男/女 _____ 手 左撇子/右撇子 _____ 和父母國籍: _____
 職業 (學生,工人,專業人士,退休員工,等) _____ 出生日期 _____ 年齡 _____
 你出生時父母的歲數: 母親 _____ 父親 _____ 兄弟姊妹和你 _____ 兄弟姊妹的 _____
 父母親的職業: 母親 _____ 父親 _____ 的年齡差距 (-年輕,+年長) _____ 職業 _____
 和父母國籍: 母親 _____ 父親 _____ (s-姊妹, b-兄弟) _____

請想象出最符合以下77個句子所描述的情形, 根據您的第壹反應快速回答。請注意: 您的回答沒有對錯之分。請在答卷中相對應的格中寫下最能描述您行為的答案

1-非常不同意 3-不同意
 2-不同意 4-非常同意

		STQ-77C-T:			
	非常符合	符合	不符合	非常不符合	
1	1	2	3	4	我喜歡在閒暇時間從事體力活動。
2	1	2	3	4	即使我投入了很多時間和精力在計畫一件事情上, 計畫卻沒能按照預期的安排奏效; 往往在這種情況下, 我緊緊需要片刻, 就能夠毫無遺憾的取消計畫。
3	1	2	3	4	我喜歡參加需要快速奔跑移動的運動。
4	1	2	3	4	在大型社交聚會中, 我很容易與很多人交談並且不會感到疲倦。
5	1	2	3	4	我很厭煩我周圍的人談論政治或科學。
6	1	2	3	4	我可以輕鬆地處理快速的談話。
7	1	2	3	4	當我在等待一個動作遲緩的人, 我一定會想辦法催促一下他, 哪怕只是在口頭上。
8	1	2	3	4	即使在充滿挑戰的情況下, 我也會保持冷靜, 自信和樂觀。
9	1	2	3	4	我不喜歡冒險的活動。
10	1	2	3	4	當我的主管或老師更改他們的計畫或任務時, 我從來不會因此和他們發生爭論。
11	1	2	3	4	我的行動結果常常讓我感到遺憾和不滿。
12	1	2	3	4	從書籍中汲取知識和向專家請教需要花費大量時間, 但這能使我感到快樂。
13	1	2	3	4	在約會和工作中我從不遲到。
14	1	2	3	4	我喜歡劇烈運動。
15	1	2	3	4	我覺得沒有必要反復思考事情發生的原因及過程。
16	1	2	3	4	我做體力工作很快。
17	1	2	3	4	我會花時間與朋友交談並且與人交流不會使我感到疲憊。
18	1	2	3	4	即使事情進行的不順利, 無法達到預期的效果時, 我也幾乎從來不會為此而生氣。
19	1	2	3	4	我語速很快。
20	1	2	3	4	我奉獻我的壹生為他人謀求利益, 幫助他人解決問題、實現他們的願望。
21	1	2	3	4	我更傾向與選擇熟悉的服務場所, 即使其他地方可能會更好。
22	1	2	3	4	即使作為成人, 我也會為了追求刺激而去做壹些冒險的事情。
23	1	2	3	4	我很容易適應突然出現的新任務以及來自上司或老師的指示變更
24	1	2	3	4	我不介意與陌生人談論我自己。
25	1	2	3	4	當我需要做腦力勞動時 (閱讀, 規劃, 計算等), 我很容易感到疲憊。
26	1	2	3	4	我有時會談論我不明白的事情。
27	1	2	3	4	我可以在不休息的條件下完成壹份長時間的體力勞動。
28	1	2	3	4	我經常因為面對生活上的壓力時顯得過於“放鬆”而被批評。
29	1	2	3	4	我的手部動作快速靈活。
30	1	2	3	4	在閒暇時, 比起壹個人呆著, 我更喜歡與人交流。
31	1	2	3	4	我在從事體力活動時能夠快速進入狀態。
32	1	2	3	4	我可以快速流利地說話而不猶豫。
33	1	2	3	4	很多時候我因為反應太快會說或做令我後悔的事情。

34	1	2	3	4	事先做好最壞的打算永遠比當它發生時毫無準備要明智。
35	1	2	3	4	我討厭別人與我談論他們的失敗。
36	1	2	3	4	我喜歡需要集中注意力思考的智力遊戲。
37	1	2	3	4	當某種情況需要我做出當機立斷的應對措施時，我卻猶豫不決。至少聽別人說，我是這樣表現的。
38	1	2	3	4	對於長時間的工作，我更喜歡腦力勞動而不是體力勞動。
39	1	2	3	4	我有時會八卦。
40	1	2	3	4	在做體力勞動時，我可以堅持壹段時間才會感到勞累。
41	1	2	3	4	需要長時間準備或規劃的重要活動或是考試會讓我感到疲倦。
42	1	2	3	4	做體力工作時，我更喜歡快速地完成。
43	1	2	3	4	我與同事或與鄰居的對話通常非常簡短，所以人們不會覺得我是壹個喜歡社交的人。
44	1	2	3	4	別說我掃妳興，但我在遇到不尋常的事情時更喜歡尋找科學的而不是迷信的解釋。
45	1	2	3	4	我很難快速的說話。
46	1	2	3	4	當完成一件事情已經了花費了太長時間時，我總是急於求成或者就幹脆半途而廢
47	1	2	3	4	陌生的場所或事件的意外發展會讓我更加緊張而不是好奇。
48	1	2	3	4	冒險是我緩解無聊的主要方式。
49	1	2	3	4	當由於工作或遊戲原因需要頻繁更改計劃，意外停止和“修復”計劃時我不會象其他人一樣感到巨大的壓力。
50	1	2	3	4	我總是對所有人的想法和動機感到好奇，即使是那些最糟糕的人
51	1	2	3	4	長時間思考和集中注意力對我來說不是難事兒。
52	1	2	3	4	我沒有時間去管他人的閑事。
53	1	2	3	4	體力勞動會讓我很快趕到疲憊不堪。
54	1	2	3	4	我熱愛嘗試新鮮事物，甚至是刺激性藥物，因為他們給了我全新的體驗或特別的快感
55	1	2	3	4	我家務活做的又快又好。
56	1	2	3	4	我即使和朋友在壹起時也很少說話。
57	1	2	3	4	當我犯錯時，我比身邊的人更容易接受錯誤。
58	1	2	3	4	我不喜歡別人借我的東西。
59	1	2	3	4	我沖動或情緒化的反應常常給我帶來麻煩。
60	1	2	3	4	在不確定的情況下，我總是需要有人鼓勵我安慰我。
61	1	2	3	4	我很喜歡飆車或坐遊樂場過山車的速度感。
62	1	2	3	4	我喜歡哲學和科學。
63	1	2	3	4	我總是在幫助他人而非謀求自己的利益。
64	1	2	3	4	比起愛情片，體育節目，我更喜歡調查紀錄片。
65	1	2	3	4	我可以做很長時間的體力勞動而不感到疲憊。
66	1	2	3	4	我不是一個語速快的人，但我肯定想要與他人分享一些事，就像其他所有人一樣
67	1	2	3	4	即使是處理簡單的問題，我也會感到不安。
68	1	2	3	4	在接待場合和聚會上我不怎麼和人聊天。
69	1	2	3	4	如果有人不僅一次的要求我，以不同的方式重新做事，我覺得这无伤大雅。
70	1	2	3	4	我很難快速地大聲朗讀。
71	1	2	3	4	我對於需要壹直等待的活動沒什麼耐心。
72	1	2	3	4	如果要去旅遊，我想要提前知道我會住在哪裏，並且這個地方是安全的。
73	1	2	3	4	當在做令我興奮的事情時，我很難停下來，即使它變得十分危險。
74	1	2	3	4	當我有話想說時，即使不太合適我也會直言不諱。
75	1	2	3	4	在空閑時間裏，我喜歡學習科學、經濟學或政治學，因為他們甚至對我的日常生活都很有幫助
76	1	2	3	4	我很容易被他人的事情轉移注意力甚至忘記了自己的事情。
77	1	2	3	4	在我的熟人當中有壹些我絕對不喜歡的人。