



MC

Cette résidence est une **Zone de sécurité des antibiotiques** ^{MC}

Voici notre guide de sécurité des antibiotiques lorsque nous demandons des conseils médicaux :

- Nous évitons les antibiotiques, sauf s'ils sont vraiment nécessaires, parce que nous savons qu'ils sont parfois plus négatifs que positifs... des éruptions, une diarrhée, des réactions allergiques et d'autres effets secondaires sont possibles. Si les antibiotiques sont utilisés trop souvent, les germes deviennent résistants et les antibiotiques sont inutiles lorsque nous en avons besoin.
- Nous ne prenons pas d'antibiotique sans l'avis du médecin. Nous ne gardons pas des antibiotiques pour la prochaine fois.
- Lorsque nous consultons le médecin pour la toux, le rhume et la grippe, nous demandons quels tests il faut faire et si des antibiotiques sont vraiment nécessaires.

Toux, bronchite et rhume viral :

- La toux est une réalité de la vie pour les parents, les enfants, les bébés et les tout-petits!
- Les bébés et les tout-petits qui ont de la fièvre, qui toussent et dont le nez coule peuvent rester en toute sécurité à l'école ou à la garderie s'ils ne sont pas apathiques, s'ils jouent activement, s'ils boivent sans difficulté, s'ils ne respirent pas rapidement et s'ils ne pleurent pas sans cesse.
- Il n'est pas toujours nécessaire d'aller chez le médecin lorsque les enfants toussent et sont enrhumés. La principale raison pour consulter un médecin à cause d'une toux et d'un rhume est de déterminer si l'enfant a des symptômes plus graves qui pourraient exiger un traitement médical.
- Les antibiotiques n'empêchent pas la toux et le rhume de se propager dans la famille et à la garderie, mais ils résorbent la coqueluche.
- Il ne faut pas donner un antibiotique pour contrer le rhume (même pas un mauvais rhume), la bronchite chez les enfants, l'asthme ou la bronchite chez les adultes non-fumeurs qui ont des poumons normaux.

Infection de l'oreille (otite moyenne aiguë) :

- Il n'est pas toujours nécessaire de prescrire un antibiotique pour un enfant qui a une infection de l'oreille. Il est parfaitement acceptable, sur avis du médecin, de ne pas donner d'antibiotique pour contrer une infection de l'oreille et d'attendre deux ou trois jours pour déterminer si elle se résorbe d'elle-même.

Mal de gorge :

- Le mal de gorge (amygdalite et pharyngite) est habituellement causé par un virus, mais il y a parfois présence de streptocoques. Les antibiotiques sont nécessaires seulement si des streptocoques sont à l'origine du mal de gorge.
- Nous demanderons un test par écouvillonnage (prélèvement) de la gorge qui devra révéler la présence de streptocoques avant de donner des antibiotiques contre un mal de gorge.

Pneumonie :

- Si le médecin est d'avis que nous pouvons avoir une pneumonie, nous demanderons une radiographie thoracique pour le prouver, si possible. Nous ne voulons pas penser que nous avons une pneumonie (une infection grave) si nous avons simplement un mauvais rhume ou une bronchite.