



MC

# Ce bureau de médecin est une **Zone de sécurité des antibiotiques** <sup>MC</sup>

**Voici notre guide de sécurité des antibiotiques lorsque nous traitons les patients :**

- Nous ne prescrivons pas d'antibiotiques, sauf s'ils sont vraiment nécessaires, parce qu'ils sont parfois plus négatifs que positifs... des éruptions, une diarrhée, des réactions allergiques. Si les antibiotiques sont utilisés trop souvent, les germes deviennent résistants... c'est-à-dire que les antibiotiques sont inefficaces lorsque nous en avons besoin.
- Nous précisons que les antibiotiques sont inutiles contre certaines maladies causées par des virus, notamment, le rhume, la bronchite chez les enfants et la bronchite chez les adultes non fumeurs qui ont des poumons normaux.

### **Toux, bronchite et rhume viral :**

- La principale raison de consulter le médecin pour la toux et le rhume est de déterminer si des symptômes plus graves peuvent exiger un traitement médical.
- Des antibiotiques ne seront pas prescrits aux enfants ou aux adultes pour contrer le rhume, la bronchite aiguë ou l'asthme.

### **Infection de l'oreille (otite moyenne aiguë) :**

- Dans la plupart des cas, l'infection de l'oreille se résorbe d'elle-même, sans antibiotique. Il est parfois difficile pour le médecin de déterminer si un enfant a une infection de l'oreille ou non. Si le médecin est incertain ou si l'infection est légère, il ne prescrira pas d'antibiotique.
- La plupart des enfants de plus de deux ans ont besoin d'un antibiotique contre une infection de l'oreille pendant cinq jours seulement. Un antibiotique est aussi efficace pendant cinq jours que pendant dix jours, il est plus facile à prescrire et l'enfant est exposé à une dose d'antibiotiques moindre.
- Il est parfaitement acceptable de décider de ne pas donner un antibiotique contre une infection de l'oreille et d'attendre deux ou trois jours pour déterminer si elle se résorbe d'elle-même.

### **Mal de gorge :**

- Le mal de gorge (amygdalite et pharyngite) est habituellement causé par un virus, mais il y a parfois présence de streptocoques. Les antibiotiques sont nécessaires seulement si des streptocoques sont à l'origine du mal de gorge. Un antibiotique n'est habituellement pas prescrit contre un mal de gorge, sauf si un test par écouvillonnage (prélèvement) de la gorge révèle la présence de streptocoques.

### **Pneumonie :**

- Si le médecin est d'avis que le diagnostic révèle une pneumonie, il demande une radiographie thoracique pour en être certain, lorsque c'est possible. Nous savons que vous ne voulez pas qu'une pneumonie soit diagnostiquée (à votre enfant ou vous-même) s'il s'agit d'un mauvais rhume ou d'une bronchite.

N'hésitez pas à copier, distribuer et mettre cette affiche en évidence à des fins d'information.

Vous pouvez la télécharger ou l'imprimer au site Web :

[www.fhs.mcmaster.ca/path/faculty/pennie.htm](http://www.fhs.mcmaster.ca/path/faculty/pennie.htm)

Droits d'auteur 1998, 1999, 2000 : D<sup>r</sup> Ross A. Pennie, pédiatre et spécialiste des maladies infectieuses, McMaster University. Tous droits réservés.