

L'INFIRMIÈRE PRATICIENNE

Une stratégie pour l'amélioration du système de santé



ENJEU

Les **infirmières praticiennes** (IP) peuvent être mieux utilisées afin d'améliorer l'accès à un système de santé efficient et de qualité. Les IP contribuent à **améliorer la qualité des soins** prodigués aux individus et **l'état de santé** des populations ainsi qu'à **diminuer les coûts en soins de santé**.

CONTEXTE

- ▶ L'IP est une infirmière autorisée qui exerce dans l'ensemble des provinces et des territoires et qui peut poser des diagnostics, prescrire des médicaments, demander des tests diagnostiques et à en interpréter les résultats ainsi qu'effectuer certaines procédures cliniques, de façon autonome.
- ▶ L'IP se préoccupe avant tout de la promotion de la santé, de la prévention des maladies et de la prise en charge des maladies aiguës et chroniques.
- ▶ L'IP fournit des services à des patients de tous âges, des familles, des groupes et des communautés.
- ▶ Les IP sont présentes au Canada depuis plus de 40 ans. Elles travaillent en collaboration au sein d'équipes interprofessionnelles dans des établissements de soins primaires, de soins de longue durée et de soins aigus.

MESSAGES CLÉS

Meilleurs soins aux individus

- L'IP améliore l'accès à des soins de haute qualité dans les centres de soins de santé primaires, réduit les temps d'attente à l'urgence et favorise un accès plus rapide aux soins dans les établissements de soins de longue durée.

- Dans la communauté, l'IP fait la promotion du mieux-être en offrant des soins préventifs, en traitant des maladies aiguës mineures et en gérant des maladies chroniques.
- Dans les hôpitaux, l'IP améliore la continuité des soins pour les individus gravement malades et ceux nécessitant des soins de santé complexes.
- Elle coordonne le plan de traitement des patients et entreprend de consulter d'autres professionnels ou d'orienter le patient vers un spécialiste, au moment opportun, lorsque le problème dépasse son champ d'activité ou d'expertise.
- La collaboration entre les médecins et les IP permet d'améliorer la continuité des soins, la planification d'équipes interprofessionnelles, les processus d'autorisation de congé des patients hospitalisés et le suivi après la sortie de l'hôpital.
- Les patients se disent invariablement très satisfaits des soins prodigués par les IP.

Meilleure santé pour les populations

- La présence d'IP dans divers modèles de prestation de services de santé est associée à une gestion de grande qualité des maladies chroniques mais stables comme le diabète ou l'hypertension et à de meilleurs résultats chez les patients.

- L'IP contribue à améliorer l'accès aux soins de santé primaires pour les groupes isolés et vulnérables, les personnes qui vivent en régions rurales et éloignées et les peuples autochtones.
- Dans le domaine des soins aigus, l'IP améliore l'état de santé des groupes à risque élevé de complications dans des unités comme la néonatalogie, la cardiologie, la neurochirurgie et les soins intensifs.

Coûts moins élevés

- Dans la communauté, l'IP réduit les coûts liés au traitement des patients bénéficiant des soins de première ligne généraux et de certains groupes de patients particuliers, comme les diabétiques, les personnes souffrant d'eczéma et celles vivant en milieu rural.
- Dans les hôpitaux, l'IP améliore la préparation au congé des patients, contribuant ainsi à raccourcir la durée de séjours et à diminuer le nombre de réadmissions.
- Dans le domaine des soins de longue durée, l'IP favorise le déroulement en temps opportun des procédures d'évaluation, de diagnostic et de traitement des problèmes de santé aigus et épisodiques et des blessures, ce qui réduit le nombre de transferts pouvant être évité à l'urgence.